



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Program: Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității (ESO.4.7)/ Măsura 9.g.7. Implementarea programului „Competențe digitale pentru piața muncii”

Apel de proiecte: PEO/375/PEOP9/OP4/ESO4.7/PEOA34 - Competențe digitale pentru piața muncii - Regiuni mai puțin dezvoltate

Competitivitate prin Tehnologie: Formare Profesională ITC în Ialomița și Prahova, Smis 331779

SIGURANTA IN LUMEA DIGITALA

Durata: 40 ore (parte teoretica si practica).

Elemente de competențe:

- protejarea datelor in mediul online
- protejarea dispozitivelor in mediul digital
- protejarea sanatatii si a mediului
- comunicarea eficienta si sigura in online
- legistalie in mediul online
- utilizarea creativa a dispozitivelor electronica

PROGRAMA CURSULUI

MODUL 1

- notiuni teoretice introductive despre siguranta digitala
- norme GDPR in mediul online
- frauda cibernetica: notiuni , terminologie, concepte
- legislatie in mediul online: institutii care guverneaza legislativ mediul online, legi si aplicabilitatea lor in materie de frauda cibernetica, drepturi de autor / copywrite

MODUL 2

- filtrarea datelor si a informatiilor in mediul online (fals vs adevarat)
- protectia conturilor: parole si factori de Securitate





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



- phishing, spoofing și scamming prin intermediul emailurilor
- aplicații practice

MODUL 3

- comunicarea prin intermediul internetului
- partajarea de conținut
- servicii online și funcțiile acestora
- protejarea identității în utilizarea programelor și mijloacelor de comunicare online
- criptarea datelor
- aplicații practice

MODUL 4

- atacuri cibernetice
- tipuri de malware
- protecția dispozitivelor împotriva malware
- aplicații practice
- studii de caz

MODUL 5

- elemente de ergonomie
- siguranța mediului - concept de ecologie și reciclare a dispozitivelor
- protejarea sănătății
- studii de caz

MODUL 6

- evaluare teoretică

Program formare - NONFORMAL
SIGURANTA IN LUMEA DIGITALA
40 ore





Competente digitale conform cadrului European DigComp 2.2	Detalii (abilitati, aptitudini si cunostinte dobandite de utilizatori ca urmare a participarii la programul de formare)
1. Alfabetizarea in domeniul informatiei si al datelor 1.1 Navigarea, cautarea si filtrarea datelor, a informatiilor si a continutului digital 1.2 Evaluarea datelor, informatiilor si continutul digital 1.3 Gestionarea datelor, informatiilor si continutul digital	-Învata sa-si îmbunătățeasca abilitatea de a naviga și filtra informații în mod sigur, evitând site-urile și resursele online nesigure sau false. -Se dezvoltă competența de a evalua credibilitatea informațiilor, astfel încât utilizatorii să recunoască și să evite sursele de dezinformare. -Utilizatorii învață să stocheze și să gestioneze datele personale și profesionale în siguranță, protejându-le de accesul neautorizat.
2. Comunicare 2.1 Interacțiunea prin intermediul tehnologiilor digitale 2.2 Partajarea prin intermediul tehnologiilor digitale 2.3 Implicarea cetățenilor prin intermediul tehnologiilor digitale 2.4 Colaborarea prin intermediul tehnologiilor digitale 2.5 Cunoașterea normelor de comportament în utilizarea tehnologiilor digitale și interacțiunea în medii digitale 2.6 Gestionarea identității digitale	-invata abilitati de a înțelege și a aplica comportamentul adecvat în mediul online, respectând normele de comunicare și colaborare digitală. -invata sa puna accent pe practici sigure de colaborare online, protejând informațiile partajate în timpul comunicării digitale.
3. Crearea de continut 3.1 Dezvoltarea continutului digital 3.2 Integrarea si reelaborarea continutului digital 3.3 Drepturi de autor si licente 3.4 Programare	-Se dezvoltă cunoștințe despre respectarea drepturilor de autor și utilizarea legală a resurselor digitale.



<p>4. Siguranta</p> <p>4.1 Protejarea dispozitivelor 4.2 Protejarea datelor cu caracter personal si a vietii private 4.3 Protejarea sanatatii si a bunastarii 4.4 Protectia mediului</p>	<p>-dobandeste competențe în protejarea dispozitivelor împotriva programelor malițioase, virușilor și altor amenințări cibernetice. -invata sa puna accent pe protecția datelor personale și a identității digitale, -învăță utilizatorii cum să își protejeze informațiile personale de atacuri cibernetice. -cursul poate include și aspecte legate de sănătatea mentală și fizică în context digital, cum ar fi gestionarea timpului petrecut online sau evitarea hărțuirii cibernetice. -conștientizarea impactului ecologic al tehnologiei și adoptarea unor practici digitale ecologice.</p>
<p>5. Rezolvarea de probleme</p> <p>5.1 Rezolvarea problemelor tehnice 5.2 Identificarea nevoilor si a raspunsurilor tehnologice 5.3 Utilizarea creativa a tehnologiilor digitale 5.4 Identificarea lacunelor in materie de competente digitale</p>	<p>-poate invata strategii de identificare și remediere a problemelor tehnice legate de securitate. -Utilizatorii pot dezvolta abilități de a evalua riscurile digitale și de a alege soluții tehnologice adecvate pentru a le contracara. -dobandesc abilitatea de a folosi tehnologia în mod creativ pentru a preveni și gestiona riscurile de securitate digitală.</p>

